**COMITATO UNICO DI GARANZIA**
Città Metropolitana di Catania

*Campagna di sensibilizzazione per la comunità scolastica*

# Riconoscere la violenza per prevenirla

*A scuola, online e nelle relazioni quotidiane, il rispetto della persona è la condizione per un ambiente di studio sereno, inclusivo e sicuro.*

## Bullismo

Forma di aggressione intenzionale e ripetuta, caratterizzata da uno squilibrio di potere, che si manifesta a scuola con offese, esclusioni, minacce, prese in giro persistenti o isolamento dal gruppo.

## Cyberbullismo

Condotta di prevaricazione e denigrazione realizzata attraverso strumenti digitali, come chat di classe, social network e messaggistica, con diffusione di contenuti offensivi, immagini o informazioni lesive della reputazione.

## Molestie e consenso

Comportamenti a connotazione sessuale non desiderati, espressi con parole, gesti o contatti, che ledono la libertà e la dignità della persona. Nelle relazioni affettive e di amicizia il consenso è una condizione essenziale, libera e revocabile in ogni momento.

## Discriminazione e violenza psicologica

Trattamento sfavorevole legato a caratteristiche personali, come genere, orientamento sessuale, origine, religione o disabilità. La violenza psicologica si manifesta anche con minacce, umiliazioni, svalutazioni costanti e forme di controllo che incidono sul benessere emotivo.

## Come agire

Parla di ciò che vivi o osservi con una persona di fiducia, condividi gli episodi con i referenti scolastici e conserva eventuali prove digitali. Confrontarsi in modo tempestivo consente di attivare azioni di tutela e di supporto.

## A chi rivolgersi

Docenti, coordinatore di classe, referente per il bullismo e il cyberbullismo, dirigente scolastico e servizio di ascolto scolastico, se attivo.

**Telefono Azzurro 19696.**
**Emergenza Infanzia 114.**
**Numero unico di emergenza 112.**
**Numero antiviolenza 1522.**
**Thamaia – Centro antiviolenza Catania 095 7223990.**

***Il rispetto costruisce libertà, protegge la dignità e rende più forte la comunità scolastica.***